Promuovere e curare la motivazione

Un compito centrale dei formatori consiste nel promuovere e curare la motivazione delle persone in formazione. I fattori seguenti possono aiutare a sviluppare la motivazione di giovani specialisti:

✓	Fattori di motivazione	✎
☐	**Dare informazione chiare** Un'informazione chiara, che precisa anche il contesto di un lavoro, contribuisce a farne comprendere senso e scopo. L'informazione deve essere precisa, corrispondere alle circostanze e, se necessario, essere ripetuta. Essa dovrebbe comprendere gli elementi seguenti: • l'oggetto della formazione • gli obiettivi del processo di lavoro • la durata e le scadenze • la valutazione	
☐	**Offrire delle scelte** È molto motivante se la persona in formazione – nella misura del possibile – può scegliere fra diversi compiti quello che più le interessa.	
☐	**Trasmettere l'utilità del processo di lavoro** Niente è più demotivante del lavoro il cui senso non è riconosciuto e compreso. È dunque importante che la persona in formazione conosca e comprenda il contesto del proprio compito.	
☐	**Sostenere la persona in formazione nella definizione dei propri obiettivi** La persona in formazione è molto motivata sa fissare i propri obiettivi e confrontarli alla fine del lavoro con i risultati ottenuti.	
☐	**Proporre attività significative** Quanto più la persona in formazione percepisce l'importanza del suo lavoro per l'azienda, tanto più è motivata a raggiungere gli obiettivi fissati. Se la portata del lavoro o l'effetto	
☐	**Variare le attività** La noia nasce dalla monotonia. Un buon piano di formazione prevede una molteplicità di attività e compiti.	
☐	**Rafforzare la fiducia in se stessi** Ogni volta che i formatori professionali lodano in un colloquio professionale la qualità del lavoro o del comportamento, rafforzano la fiducia che la persona in formazione ha in sé e quindi la possibilità di successo, perché il successo genera successo e 'insuccesso genera insuccesso. La cosa più efficace per i formatori è dare loro stessi il buon esempio, motivando così al meglio i collaboratori e le persone in formazione.	

© 2024 CSFO, Berna